

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Tomate farcie au thon </p> <p>Emincé bicolore au fromage blanc et curry </p>	<p>Chou chinois au fromage </p> <p>Salade de blé au jambon</p> <p>Rosette</p>	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges</p> <p>Andouille</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Paupiette de veau Forestière</p> <p>Lentilles</p> <p>Piperade</p>	<p>Sauté de volaille au paprika</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Semoule</p>	<p>Dos de colin, crème de poivrons</p> <p>Brocolis gratinés</p> <p>Pâtes</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p> <p>Epinards à la crème</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Gaufre</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Milk shake à la mangue</p> <p>Mousse à la framboise</p> <p>Rocher à la noix de coco</p>	<p>Moelleux au citron et aux framboises</p> <p>Crème brûlée</p> <p>Smoothie</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fromage blanc aux Spéculoos</p> <p>Blanc-manger et son coulis</p> <p>Fruit frais </p> <p>Fondant au chocolat</p>

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs, mozzarella et vinaigrette Tomates et fromage de brebis  Cervelas aux fines herbes	P. de terre et vinaigrette à l'échalote Pamplemousse Flammekueche	Rome & l'Italie	Carottes râpées  Rillettes de poisson Thaï Betteraves à la ciboulette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Duo de carottes oranges et jaunes Pommes de terre vapeur	Porc à la moutarde Petits pois Blé à la tomate		Curry de poisson au lait de coco Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt velouté Pot de crème à la vanille Barre Bretonne Fruit frais 	Fruit frais Chou façon Paris-Brest Liégeois Cocktail de fruits exotiques		Fruit frais   Panna cotta au caramel Semoule au lait Eclair au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruitdis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes à la niçoise (coquillettes, thon, tomate & olives) Concombre à la crème  Pâté de campagne	Tomates & mozzarella  Piémontaise Mousse de foie	Pastèque  Pizza au jambon & mozzarella Saucisson à l'ail	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)  Pamplemousse Cake au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chipolatas sauce barbecue Poêlée du chef Boulgour à la tomate	Boulettes de bœuf à la méditerranéenne Semoule Bâtonnière de légumes	Sauté de dinde à la normande Pommes de terre grenailles Crumble de légumes	Dos de colin sauce aurore Chou-fleur gratiné sauce béchamel Pennes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Rocher à la noix de coco Fruit frais 	Cocktail de fruits Fruit frais  Crème normande Moelleux aux amandes	Fruit frais  Œufs au lait Panna cotta Chou à la chnatilly	Gâteau au chocolat Pomme cuite au caramel Fruit frais  Mousse au chocolat & copeaux blancs

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Taboulé</p> <p>Tomates &amp; mozzarella </p> <p>Salade de riz, haricots rouges et légumes</p>	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Saucisson sec</p> <p>Melon </p>	<p>Melon / Pastèque </p> <p>Fajitas au jambon &amp; salade </p> <p>Salade verte, emmental &amp; tomates </p>	<p>Salade de concombre, oignons rouges &amp; fromage </p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Œuf mayonnaise</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Blé</p>	<p>Paupiette de veau</p> <p>Purée</p> <p>Fricassée de carottes</p>	<p>Lieu sauce au chorizo &amp; poivrons</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Pâtes</p>	<p>Sauté de porc au curry</p> <p>Riz</p> <p>Tomates à la provençale</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Mousse au chocolat</p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Muffin</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Entremets à la fraise, chantilly et Tagada</p> <p>Banane au chocolat</p> <p>Cookies</p>	<p>Génoise à la confiture</p> <p>Crème brûlée</p> <p>Fruit frais </p> <p>Abricots melba</p>	<p>Milk shake</p> <p>Brioche perdue</p> <p>Fruit frais </p> <p>Cône glacé</p>

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Melon / Pastèque </p> <p>Céleri râpé à la vinaigrette </p>	<p>Pommes de terre au surimi</p> <p>Charcuterie</p> <p>Tzatziki </p>	<p>Tomates à l'huile d'olive </p> <p>Carottes râpées au citron </p> <p>Toast de sardines</p>	<p>Pâté de foie</p> <p>Pastèque </p> <p>Salade de blé au poulet</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé</p> <p>Petits pois cuisinés</p> <p>Potatoes</p>	<p>Sauté de poulet Tandoori</p> <p>Brocolis, tomates &amp; emmental</p> <p>Boulgour</p>	<p>Couscous</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p>	<p>Carbonara de poisson</p> <p>Pâtes</p> <p>Salade verte </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Faisselle aux fruits rouges</p> <p>Gaufre</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Donut</p> <p>Fromage blanc &amp; Oréo</p> <p>Fruit frais </p> <p>Entremets au praliné</p>	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Pêche rôtie au miel</p> <p>Fruit frais </p> <p>Tiramisu aux Spéculoos</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Eclair</p> <p>Fruit frais </p> <p>Ile flottante</p>

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**