

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Carottes râpées et maïs </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salade de blé aux lardons</p>	<p>Melon </p> <p>Gaspacho de tomates </p> <p>Rosette &amp; cornichons</p>	<p>Concombre sauce Bulgare </p> <p>Champignons, crème de citron</p> <p>Saucisson à l'ail</p>	<p>Œuf à la mayonnaise</p> <p>Mousse d'avocat &amp; chips tortillas</p> <p>Salade, emmental, jambon et maïs </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Filet de dinde et ketchup</p> <p>Frites</p> <p>Salsifis persillés</p>	<p>Boulettes de bœuf sauce paprika</p> <p>Petits pois cuisinés</p> <p>Blé pilaf</p>	<p>Sauté de porc au caramel </p> <p>Boulgour aux petits légumes</p> <p>Céleri braisé</p>	<p>Dos de lieu au citron</p> <p>Epinards à la béchamel/coquillettes au beurre</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Compote</p> <p>Fruit frais </p> <p>Moelleux aux abricots</p> <p>Glace</p>	<p>Donut</p> <p>Mousse au caramel</p> <p>Pomme cuite</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Entremets au chocolat</p> <p>Crème brûlée</p> <p>Fruit frais  </p> <p>Tarte aux fruits frais</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Salade de fruits frais </p> <p>Tiramisu aux fruits rouges</p> <p>Brownie</p>

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Boulgour au surimi vinaigrette</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Concombre à la vinaigrette </p> <p>Mousson de canard</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Pizzetta</p> <p>Pastèque </p>	<p>Taboulé</p> <p>Salade aux lardons </p> <p>Céleri rémoulade </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Paupiette de veau Forestière</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Mélange sauce basquaise</p>	<p>Emincé de dinde à la Normande (crème et champignons) </p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Macaronis</p>	<p>Poisson du jour sauce beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Courgettes sautées</p>	<p>Porc au thym </p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Lentilles</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Velouté aux fruits</p> <p>Mousse au fromage blanc et Spéculoos</p> <p>Amandine</p> <p>Fruit frais  </p>	<p>Fruit frais  </p> <p>Poire au sirop</p> <p>Semoule au lait</p> <p>Flan pâtissier</p>	<p>Salade de fruits</p> <p>Fruit frais </p> <p>Crumble aux fruits rouges</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Muffin aux pépites</p> <p>Clafoutis</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais  </p>

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Coquillettes au poulet</p> <p>Céleri aux pommes </p> <p>Rosette</p>	<p>La Coleslaw </p> <p>Champignons à la crème</p> <p>Mousse de poisson</p>	<p>Concombre à la vinaigrette </p> <p>Pommes de terre au thon</p> <p>Rillettes</p>	<p>Melon </p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Wrap de crudités </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Calamars à la Romaine</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Semoule aux épices</p>	<p>Saucisse grillée</p> <p>Purée</p> <p>Poêlée campagnarde</p>	<p>Poisson du jour sauce Hollandaise</p> <p>Riz</p> <p>Petits pois</p>	<p>Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)</p> <p>Ratatouille</p> <p>Blé pilaf</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Crème dessert </p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Quatre-quarts</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais  </p> <p>Pêche melba</p> <p>Tarte au citron</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Compote</p> <p>Gâteau aux poires</p> <p>Liégeois</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Roulé à la confiture</p> <p>Tiramisu</p> <p>Smoothie</p> <p>Fruit frais  </p>

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Plat végétarien**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives) Salade, fromage, jambon et tomates Pâté de campagne	Tomates à la mozzarella Concombre à la crème Guacamole & chips tortillas	Pastèque Saucisson à l'ail Toast au fromage de chèvre	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère) Carottes râpées Quiche au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé sauce barbecue Bâtonnière de légumes Riz	Blanquette de dinde Semoule Carottes au cumin	Bœuf à la méditerranéenne Pommes de terre persillées Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur gratiné sauce béchamel Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Rocher à la noix de coco Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Crème à la vanille Chou à la chantilly	Œufs au lait Entremets au chocolat et billes croc Fruit frais Moelleux aux amandes	Cake au citron Pomme cuite au caramel Fruit frais Petits suisses

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**  
 \* Porc : Bernard Jean Floch  
 \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac  
 \* Légumes de saison : Fruidis  
 \* Pilons de poulet : Anjou volaille  
 \* Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Chou-fleur sauce cocktail Tomates et mozzarella	Betteraves aux pommes Champignons à la grecque Pâté forestier	Saucisson sec Macédoine Wraps de crudités	Salade verte, Edam et Gouda Pomelo Crêpe au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre Blé	Hachis parmentier Salade verte Fondue de poireaux	Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Pennes	Sauté de porc au curry Riz Piperade
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc Flan nappé au caramel Muffin Fruit frais	Fruit frais Crème dessert à la vanille Banane au chocolat Cookies	Quatre-quarts Compote Fruit frais Blanc-manger	Mousse au chocolat Crème brûlée Fruit frais Chausson aux pommes

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**  
 \* Porc : Bernard Jean Floch  
 \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac  
 \* Légumes de saison : Fruidis  
 \* Pilons de poulet : Anjou volaille  
 \* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Cervelas</p> <p>Betteraves vinaigrette</p>	<p>Riz au surimi</p> <p>Blé au chorizo</p> <p>Salade de croûtons et lardons </p>	<p>Carottes râpées au citron </p> <p>Salade verte, Edam et Gouda </p> <p>Toast de sardines</p>	<p>Pâté de foie</p> <p>Concombre au fromage de brebis </p> <p>Piémontaise</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Chipolatas</p> <p>Petits pois cuisinés</p> <p>Potatoes</p>	<p>Emincé de dinde Tandoori</p> <p>Brocolis</p> <p>Lentilles</p>	<p>Couscous</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p>	<p>Carbonara de poisson</p> <p>Farfalles</p> <p>Poêlée du chef</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Faisselle</p> <p>Tarte fine aux pommes</p> <p>Crème au caramel</p>	<p>Eclair à la vanille</p> <p>Fromage blanc et Oréo</p> <p>Semoule au lait</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Marbré</p> <p>Rose des sables</p> <p>Pêche rôtie au miel</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Moelleux aux framboises</p> <p>Ile flottante</p> <p>Compote crumble</p>

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf  Taboulé  Carottes râpées à la ciboulette	Velouté de potiron  Salade de tomates & maïs  Rillettes au saumon	Semaine du goût & 1er temps d'animation	Pennes au thon, tomates & basilic  Pizzetta  Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu  Haricots verts au beurre  Riz	Pâtes à la bolognaise  Salade verte  Fenouil confit		Fondant de porc aux champignons  Carottes glacées  Semoule épicée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Carpaccio d'ananas  Liégeois au chocolat  Tarte amandine	Crème dessert  Abricots melba  Gâteau bulgare  Fruit frais		Compote de fruits  Smoothie  Rocher à la noix de coco  Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**  
 \* Porc : Bernard Jean Floch  
 \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac  
 \* Légumes de saison : Fruidis  
 \* Pilon de poulet : Anjou volaille  
 \* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**