


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Emincé de champignons à la crème de jambon Cornet de macédoine	Carottes râpées au citron  Cake au fromage de chèvre et chorizo Andouille	Salade composée & fromage  La César  Pizza	Potage Chou-fleur vinaigrette Salade à la mexicaine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés Riz	Tortis à la bolognaise Salade verte  Tortis	Marée du jour Purée Epinards à la crème	Couscous Semoule Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Cake aux fruits confits Cocktail de fruits Entremets à la pistache	Fromage blanc aux Spéculoos Crumble aux fruits Fruit frais  Fondant au chocolat	Brioche du chef Gâteau de semoule aux raisins Fruit frais  Crème brûlée	Fruit frais  Tarte normande Pomme au caramel Crème dessert

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Porc : Bernard Jean Floch
* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilons de poulet : Anjou volaille
* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Emincé bicolore </p> <p>Salade de riz, petits pois, maïs - vinaigrette</p> <p>Œuf mimosa</p>	<p>Piémontaise</p> <p>Toast au fromage de chèvre, miel & salade verte </p> <p>Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousses de soja</p>	<p>Taboulé</p> <p>Cervelas vinaigrette</p> <p>Quiche aux poireaux</p>	<p>Salade verte au Gouda & croûtons </p> <p>Rillettes de poisson Thaï</p> <p>Salade de pâtes & surimi</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Sauce carbonara (lardons, oignons, crème)</p> <p>Pennes</p> <p>Salade verte </p>	<p>Filet de poisson aux petits légumes</p> <p>Fricassée de carottes jaunes et oranges</p> <p>Semoule</p>	<p>Poulet façon grand-mère</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Pommes de terre vapeur</p>	<p>Chili con carne</p> <p>Riz</p> <p>Endives braisées</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Millefeuille au caramel</p> <p>Liégeois</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Beignet</p> <p>Carrot cake</p> <p>Crème fermière aux fruits</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Yaourt velouté</p> <p>Pot de crème à la vanille</p> <p>Tarte cauchoise</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fruit frais </p> <p>Semoule au lait aux pépites de chocolat</p> <p>Chou & chantilly</p>

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Wrap de thon & œuf sauce mayonnaise Salade verte, jambon & fromage  Salade niçoise	Céleri râpé aux pommes  Duo de charcuterie Salade de crevettes & pomelo 	2ème temps d'animation	Salade de coquillettes, fromage, ail & fines herbes Haricots verts au vinaigre balsamique Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pavé haché de veau Petits pois Riz	Cassoulet Haricots blancs		Poisson du jour sauce beurre blanc Purée de brocolis Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fromage blanc stracciatella Grillé à l'ananas Fruit frais 	Fruit frais  Crème mousseline à l'abricot Duo de pomme & poire au four à la cannelle Rocher à la noix de coco glacé au chocolat		Fruit frais  Tarte tatin Entremets à la vanille, chantilly & caramel au beurre salé Œufs au lait

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Piémontaise</p> <p>Terrine de saumon sauce cocktail</p>	<p>Riz au thon томатé</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Tarte aux légumes</p>	<p>Salade verte, Edam & Mimolette </p> <p>Cervelas vinaigrette</p> <p>Bruschetta</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Carottes râpées </p> <p>Rillettes & cornichons</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Tortis</p> <p>Poêlée forestière</p>	<p>Haché de bœuf au paprika</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Pommes vapeur</p>	<p>Blanquette de poisson</p> <p>Riz</p> <p>Navets au miel</p>	<p>Jambon braisé</p> <p>Epinards</p> <p>Semoule</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Liégeois</p> <p>Crème dessert</p> <p>Tarte amandine aux poires</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pomme râpée au citron et au miel </p> <p>Fromage blanc au caramel au beurre salé</p> <p>Far breton</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Entremets au praliné & Spéculoos</p> <p>Moelleux aux pommes</p> <p>Œufs au lait</p>	<p>Brookie</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Mousse au caramel & carambar</p> <p>Fruit frais </p>

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Cake au fromage</p> <p>Salade de pomelo & crevettes</p> <p>Poireaux vinaigrette</p>	<p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique </p> <p>Betteraves & crème fouettée aux herbes</p> <p>Pâté de campagne</p>	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Croûte à bouchée</p>	<p>Salade de pâtes au pesto et parmesan</p> <p>Champignons à la grecque</p> <p>Endives, noix et pommes </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Boulettes de bœuf sauce au poivre doux</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Risotto</p>	<p>Cuisse de poulet aux épices barbecue</p> <p>Frites</p> <p>Salade verte </p>	<p>Porc aux abricots</p> <p>Semoule</p> <p>Petits pois</p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Gratin de chou-fleur et pommes de terre</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Ile flottante</p> <p>Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices</p> <p>Donut</p>	<p>Fromage blanc aux framboises</p> <p>Gâteau bulgare</p> <p>Panna cotta & coulis exotique</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Crème brûlée</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Charlotte aux pommes</p>	<p>Flan pâtissier</p> <p>Tiramisu à la vanille</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit frais </p>

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Wrap de surimi & guacamole Salami	Friand au fromage Chou-fleur sauce cocktail Betteraves et fromage de brebis	Salade César  Chou blanc à la japonaise  Flammeküeche	Concombre bulgare Salade de riz aux agrumes Mousse de foie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Lieu sauce tomate Haricots verts Riz	Saucisse grillée Carottes Lentilles cuisinées	Emincé de poulet Boulgour aux petits légumes Crumble de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Cocktail de fruits Milk shake exotique Rocher à la noix de coco Fruit frais 	Petits suisses Semoule au lait Feuilleté à l'ananas & cannelle Fruit frais 	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais  Brioche perdue au chocolat	Fruit frais  Smoothie Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Tarte au citron

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
 * Porc : Bernard Jean Floch
 * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
 * Légumes de saison : Fruidis
 * Pilons de poulet : Anjou volaille
 * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**